



Grina-Träff: Die Bekleidung des Fusses

Wir laden euch herzlich ein zu unserem nächsten Grina-Träff am Mittwoch, 4. Oktober, um 14.00 Uhr im Klairs in Nänikon

Schuhe - eine heimliche Sucht oder Notwendigkeit? Jeden Tag laufen unsere Füsse zwischen acht- und zehntausend Schritte und umrunden im Laufe eines Lebens dreimal die Erde. Deshalb beachten wir das Schuhwerk, in die wir unsere Füsse quetschen, einmal ganz genau. Die Bergschuhe von Ötzi sahen ganz anders aus als unsere Hightech-Wanderschuhe, oder die Fussbekleidung der römischen Legionäre. Schuhe sind auch den Modetrends unterworfen. So wollen wir gemeinsam erkunden und erzählen, was wir zu der Bekleidung des Fusses wissen. Bitte nehmt doch ein spezielles Schuhwerk mit an den Träff. Und vielleicht kommt ihr ja barfuss, denn Experten empfehlen ab und an barfuss zu gehen. So können die Füsse weich federn, die Gelenke werden geschont und Muskeln gestärkt.

Im Anschluss gibt es wiederum eine fröhliche und gemütliche Abschlussrunde.

*Mena Ramseyer und Beatrice Spörri
Diakoninnen*

