



Alltag mit Demenz

Vortrag von Ursula Jarvis
Expertin für Altersfragen

Im reformierten Kirchgemeindehaus Greifensee
Dienstag, 7. Oktober 2025, 19.30 Uhr

Eintritt frei, Kollekte



Alltag mit Demenz

Der Alltag mit Demenz stellt Betroffene und Angehörige vor besondere Herausforderungen. Gewohnte Abläufe können plötzlich vergessen werden, einfache Handlungen erfordern Unterstützung.

Struktur und Routine geben Sicherheit. Feste Tagesabläufe, bekannte Gegenstände und vertraute Gesichter helfen dabei, Orientierung zu bewahren. Wichtig ist, Geduld zu zeigen und einfühlsam zu reagieren – auch wenn Gespräche sich wiederholen oder Handlungen nicht verstanden werden. Kleine Hilfsmittel wie Erinnerungszettel oder Bilder können den Alltag erleichtern.

Trotz aller Schwierigkeiten sind gemeinsame schöne Momente zu geniessen – oft zählt ein Lächeln mehr als viele Worte.

Ursula Jarvis ist Expertin für Altersfragen und Demenz.



Auch nach ihrer Pensionierung engagiert sie sich für ältere Menschen und deren Angehörige. Als ausgebildete Pflegefachfrau erweiterte sie ihr Wissen in Geriatrie, Palliative Care und Demenzberatung. Besonders wichtig ist ihr die einfühlsame Kommunikation mit demenzkranken Menschen.

Sie sieht das Alter als „Medaille mit zwei Seiten“ – eine Zeit der Gelassenheit, aber auch der Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des Lebens.