



www.ref-greifensee.ch



Achtsam unterwegs

Zeit für Gemeinschaft

Gemeinsam auf dem Weg der Achtsamkeit

Sonntag, 25. Mai, 10.30 Uhr

Treffpunkt Bahnhof Greifensee Gleis 2

Weitere Auskünfte und Anmeldung bis 16. Mai an:

Mena Ramseyer, 044 955 91 34, mena.ramseyer@ref-greifensee.ch

Informationen zum Weg: www.rez.ch/weg-der-achtsamkeit.htm

Achtsam unterwegs

Wir machen uns gemeinsam auf den «Weg der Achtsamkeit». Er verbindet Schwerzenbach und Dübendorf am rechten Glattuferweg. An beiden Enden steht eine Informationstafel und auf den zwei Kilometern dazwischen laden zwölf Tafeln mit verschiedenen Themen zum Verweilen und Nachdenken ein. Es geht darum, die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen und sich auf ein Thema zu fokussieren. Wir essen gemeinsam zu Mittag und es gibt Spielmöglichkeiten, damit die Kleinsten auch auf ihre Kosten kommen.

Am Weg gibt es eine Grillstelle, an welcher wir das Mittagessen einnehmen. Wurst, Brot und Senf werden von der Kirchgemeinde übernommen. Getränke nehmen alle selber mit. Wer teilnimmt, besorgt sich bitte das Bahnbillett selbst.

Wir gehen bei fast jeder Witterung. Es gibt kein Verschiebedatum. Der «Weg der Achtsamkeit» ist kinderwagentauglich.

Treffpunkt ist am Sonntag, 25. Mai, um 10.30 Uhr, am Bahnhof Nänikon-Greifensee auf Gleis 2. Der ganze Weg inklusive Mittagessen dauert ungefähr vier Stunden. Gegen 11.15 Uhr treffen wir bei der ersten Tafel ein und erreichen ca. um 15 Uhr die Kirche in Greifensee.

Exkursionsleitung: Mena Ramseyer und Maya Steiner

Anmeldung bitte bis Freitag, 16. Mai an:
Mena Ramseyer, Telefon 044 955 91 34
mena.ramseyer@ref-greifensee.ch