



Schritte in die Stille 2019

Im Kirchgemeindehaus Kreuz (Winterzeit)
In der reformierten Kirche (Sommerzeit)
Jeweils am Montag, 18.55 bis 20 Uhr

Ein wöchentliches Angebot für alle, die meditatives Schweigen,
Jesusgebet, Kontemplation in der Gruppe praktizieren möchten

“Die Stille ist eine Bereicherung an sich. Es ist eine Qualität, etwas Exklusives und Luxuriöses. Ein Schlüssel, mit dem sich neue Arten des Denkens erschliessen, eine praktische Ressource für ein reicheres Leben.” (Erling Kagge, Norwegen)

Wir laden alle herzlich ein, die eine Form des meditativen Gebets gemeinsam mit anderen im Kreis praktizieren und üben möchten. Die Stunde wird jeweils von jemandem aus unserem Team angeleitet. Zweimal Sitzen (je ca. 25 Minuten), dazwischen fünf Minuten Gehen, alles im Schweigen, eingrahmt von zwei Liedern und einleitenden Texten.

Treffen im Kirchgemeindehaus Kreuz

7.1. / 14.1. / 21.1. / 28.1. / 4.2. / 11.2. / 18.2. / 25.2. / 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3. / 1.4. / 8.4. / 15.4.

- Am 22.4. und 29.4. (Ferien) fällt das Sitzen aus.
- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.

Treffen In der Kirche

6.5. / 13.5. / 20.5. / 27.5. / 3.6. / 17.6. / 24.6. / 1.7. / 8.7.

- Am 10.6. (Pfingstmontag) fällt das Sitzen aus.
- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.
- In der Kirche kann es kühl sein (warme Kleider).
- Ab 15.7. Sommerferien, Wiederbeginn: 19.8.2019

Es braucht keine Anmeldung - das Angebot ist kostenlos. Wer ein erstes Mal kommen und schnuppern möchte, ist gebeten, sich doch vorgängig bei Pfr. Ernst Kolb, 044 941 78 86, ernst.kolb@refuster.ch, oder bei einem der Teammitglieder zu informieren.

Team: Sibyl Kamm, Ernst Kolb, Markus Leuenberger und Marcel Peterhans

Die Farbstiftzeichnung auf der Vorderseite ist von Sibyl Kamm.